



# Été 2011 4 juillet au 10 septembre (8 semaines, fermé du 25 juillet au 7 août)

1 cours/sem : 112\$ (14\$/cours), 2 cours/sem : 176\$ (11\$/cours), 3 cours/sem : 216 \$ (9\$/cours), Taxes incluses

Illimité : 256\$ (moins de 8\$/cours), Essai ou cours à l'unité : 18\$

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15 à 10h15				Pilates <u>Pour tous</u> Karine		
		Pilates <u>Intermédiaire</u> Karine			Yoga Pilates <u>Pour tous</u> Sylvie	Yoga et méditation (9h00 à 10h15) <u>Avancé</u> Xavier
10h à 11h15	Énergie-Santé et méditation <u>Débutant en forme</u> Xavier	Énergie-Santé <u>Intermédiaire</u> Xavier	Énergie-Santé (10h30 à 11h45) <u>Doux</u> Sylvie	Vinyasa vigoureux <u>Débutant en forme</u> Nora		Pilates(10h30 à 11h30) <u>Pour tous</u> Karine et Nadine
12h10 à 13h20				Vinyasa vigoureux <u>Pour tous</u> Sylvie		
17h45 à 19h	Pilates (17h45 à 18h45) <u>Pour tous</u> Karine	Vinyasa/Énergie-Santé <u>Intermédiaire</u> Sylvie	Vinyasa vigoureux <u>Débutant en forme</u> Nora		Énergie-Santé <u>Pour tous</u> Xavier	Contact : Xavier Houssin 418 650 6002 <a href="mailto:info@iiyoga.ca">info@iiyoga.ca</a> <a href="http://www.iiyoga.ca">www.iiyoga.ca</a>  Horaire mis à jour le : 30 mai 2011
		Énergie-Santé <u>Pour tous</u> Xavier				
19h15 à 20h30						<input type="checkbox"/> Salle Shiva, 1 <sup>er</sup> étage  <input type="checkbox"/> Salle Isis, 2 <sup>ème</sup> étage